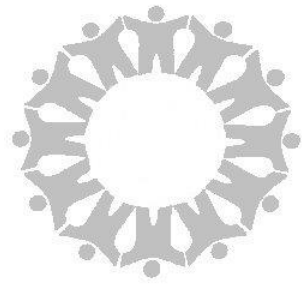


# Beratung am Fürstenberg-Gymnasium



**Liebe Schülerinnen und Schüler,  
sehr geehrte Eltern,**

das Leben von Kindern und Jugendlichen ist in den letzten Jahren komplizierter geworden - auch das Leben in der Schule. Vielfältig sind die Anforderungen, die das Lernen und das Zusammenleben und -arbeiten mit anderen an junge Menschen stellt. Es versteht sich fast von selbst, dass dabei nicht immer alles reibungslos verläuft. Auftretende Schwierigkeiten werden in der Regel mit Hilfe der Klassen- und FachlehrerInnen und natürlich mit Unterstützung der Eltern überwunden. Für eine intensivere Beratung stehen wir Euch / Ihnen als Beratungsteam zur Verfügung. Wir sind ausgebildete **Beratungslehrer** mit wöchentlichen Sprechzeiten.

**Melanie Westphal**, (Schul-) Psychologin der Caritas Ibbenbüren, unterstützt uns bei der Beratungsarbeit und bietet 14-tägig mittwochs Sprechzeiten für Schüler, Eltern und Lehrer an.

Ziel unserer Beratung ist es, ein vertrauensvoller Gesprächspartner zu sein und "**Hilfe zur Selbsthilfe**" zu leisten. Problemsituationen können u.a. sein:

- *Lernschwierigkeiten (z.B. falsche oder mangelnde Arbeitstechniken, Konzentrationsschwäche, plötzlicher Leistungsabfall),*
- *Schulangst,*
- *Gesundheitsprobleme,*
- *besondere psychische Belastungen.*

Im Bedarfsfall vermitteln wir Kontakte zu staatlichen u. kirchlichen Beratungsstellen sowie zu geeigneten medizinischen Einrichtungen.

## **Unsere Sprechzeiten:**

- Barbara Buchalle: Di. 4. und Do. 3. Std., Raum 008; Tel. priv. 05451/9952166
- Christian Kipp: Mo. 3. und Do. 2. Std, Raum 008; Tel. priv. 05451/9999247

Selbstverständlich sind nach vorheriger Absprache auch andere Gesprächstermine möglich.

Mit freundlichen Grüßen

Euer / Ihr Beratungsteam